

## Gästeführerin Carmen Petrus

Mitglied seit September 2021

„Meine Hauptintention, die mich bei allem begleitet, ist: Mein Herz für die Natur! Meine Leidenschaft kann ich über meine Mitgliedschaft im Heimat- und Verkehrsverein ‚Rochlitzer Muldental‘ e.V. breitflächig weitertragen und mich im ganzen Landkreis einbringen.“

Carmen Petrus

## Carmen Petrus hat ein großes Herz für die Natur und die Region

Carmen Petrus aus Lunzenau hat viele Leidenschaften, die irgendwie alle zusammenhängen: die Natur, regionale Traditionen, die Geschichte. Seit 2017 ist sie daher als Gästeführerin unterwegs. Außerdem ist sie als Leiterin der Abteilung Wandern im SV Fortschritt Lunzenau e.V. aktiv, engagiert sich im Heimat- und Kulturverein Lunzenau und Umgebung e.V. und ist seit September 2022 Vorstandsmitglied im Heimat- und Verkehrsverein „Rochlitzer Muldental“ e.V. Viele kennen sie auch als Katharina von Henneberg, die Gattin von Friedrich dem Strengen beim Lebendigen Fürstenzug zu Rochlitz und Seelitz.

Zu ihrem Angebot gehören:

... für Erwachsene:

- Erlebniswanderungen durch das Tal der Zwickauer Mulde
- Wanderung „Auf den Spuren von Friedrich Eduard Bilz“
- Industrie- und Stadtführungen in Lunzenau
- Stadtführungen in Burgstädt

- Wanderungen rund um den Rochlitzer Berg
- Erlebnisführungen durch 1000 Jahre Modegeschichte im Schloss Rochsburg
- Führungen durch die Ausstellung „Der Lebendige Fürstenzug“ in Rochlitz
- Meditation und Bewegungsübungen in der Natur
- Energiearbeit und Aromaberatung

... für Kinder:

- Erlebniswanderungen und Geländetouren
- Bewegungswanderungen über Stock und Stein
- Kindergeburtstage in der Natur mit Pflanztheater
- Ganztagesangebote für Schulen und Kindergärten

Ihr Interesse an der Regionalgeschichte gibt sie gerne bei Stadtführungen weiter, beispielsweise in Lunzenau und Burgstädt. Als gelernte Schneiderin hat sie aber auch viel zu 1000 Jahren Modegeschichte in der Kostümausstellung im Schloss Rochsburg zu erzählen.



Für unsere  
Region

Seit einiger Zeit hat sie außerdem eine Ausbildung für energetische Kopfmassagen abgeschlossen und hilft auf Wunsch dabei, das eigene Gedankenkarussell zu durchbrechen. Deshalb ist sie auch am liebsten in der Natur unterwegs. „Die Natur ist eine unerschöpfliche Gabe“, erzählt sie begeistert. „Viele von uns wissen gar nicht, wie viele gesunde und schmackhafte Dinge sie für uns bereithält.“ Um das zu ändern, ist sie gerne mit Gruppen draußen unterwegs. Bei gemeinsamen Touren lenkt sie deren Blick auf die schönen und nützlichen Dinge, die überall am Wegesrand wachsen.

Zum Teil nimmt sie sich dafür Friedrich Eduard Bilz als Vorbild. Der in Arnsdorf bei Penig geborene Naturheilkundler hat mit seinem Hauptwerk „Bilz, das neue Heilverfahren, ein Lehr- und Nachschlagewerk für Jedermann in gesunden und kranken Tagen“ DAS Nachschlagewerk für volkstümliche Naturheilkunde geschrieben. „Es ist faszinierend, wie einfach er seine Tipps formuliert und wie leicht und mit wie wenigen Mitteln sie sich umsetzen lassen“, so Carmen Petrus. Eine Auswahl davon gibt sie bei ihren Bilzwanderungen weiter. Diese führt sie besonders gern im Heinrich-Heine-Park in Lunzenau durch.

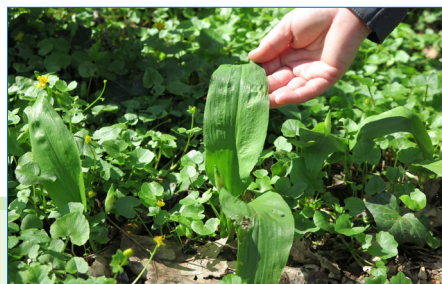
„Der Park wurde in der Gründerzeit angelegt, war aber bis 1945 in Privatbesitz und für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. In anderen Städten dienten die Parks dem hart arbeitenden Volk, welches in der Industrie tätig war, als Erholungszentren. Die Parks waren in Kultur-, Sport- und Erholungsbereich gegliedert. Und Erholung ist hier auch heute noch wunderbar möglich. Der Heinrich-Heine-Park ist einer meiner absoluten Lieblingsplätze“, schwärmt sie. Er lässt sich auch besonders gut mit Kindergruppen durchstreifen.

„Jede Jahreszeit hat etwas Schönes. Und das Beste, das es für mich gibt, ist, mit Kindern zu arbeiten. Es ist mir wichtig, dass sie die Schätze der Natur kennenlernen. Aber auch wir Erwachsenen können uns von der Natur herrlich entstressen lassen. Es braucht oft gar nicht viel, um zu entspannen, nur den richtigen Blick dafür, was es um uns herum Schönes gibt“, ist sie überzeugt.

Kontakt Carmen Petrus: 0177/ 5872919

*Text: Nadin Poster*

*Fotos: Nadin Poster, privat*



Aus der  
Region

**Wir sind für Sie da! Sprechen Sie uns an!**

Tourist-Information des Heimat- und Verkehrsvereines „Rochlitzer Muldental“ e. V.

Burgstraße 6 | 09306 Rochlitz

Telefon: 03737 78 63 620 | Telefax: 03737 78 63 622

info@rochlitzer-muldental.de

facebook.com/rochlitzer.muldental | instagram.com/rochlitzermuldental

[www.rochlitzer-muldental.de](http://www.rochlitzer-muldental.de)